



- ✓ Tuo figlio compie gli anni e non hai tempo di preparare una torta?
- ✓ Non hai tempo per andare a pagare le bollette?
- ✓ Il tuo lavoro non ti consente di andare a prendere tuo figlio all'uscita dalla scuola?
- ✓ Non riesci ad andare a fare la spesa?

Banca del Tempo a Mozzecane.

## Ti interessa?

Possiamo iniziare a parlarne, a cercare altre persone che abbiano voglia di portare avanti il progetto con noi e di iniziare a scambiare tempo e competenze...



Per Contattarci:

Mail:  
[educatore.sociale@comunemozzecane.it](mailto:educatore.sociale@comunemozzecane.it)

Telefono:  
Cell. 3924371306 (Cristina Educatrice)  
Tell. 045 6335809



*Cosa aspetti?*  
Rivolgiti alla banca del tempo di Mozzecane



# Che cos'è la Banca del Tempo?

La Banca del Tempo è un tipo di associazione che si basa sullo scambio gratuito di "tempo". Ciascun socio mette a disposizione qualche ora per dare ad un altro socio una certa competenza. Ogni prestazione scambiata viene valutata in "tempo" ed ha valore uguale indipendentemente dal tipo di prestazione prestata (ad esempio il tempo impiegato dal contadino o dall'animatrice vale quello dell'avvocato o della lezione di informatica). Non è volontariato, ma uno scambio di attività e di tempo garantito da un "patto" di reciproca disponibilità tra i soci della Banca.

*Si parla di scambio, offrire per poi chiedere.*

*Non devi avere capacità particolari! Devi solo essere disponibile a dare un po' del tuo tempo e chiedere ad altri di darti un po' del loro!*



Le **BdT** sono "Libere associazioni tra persone che si auto-organizzano e si scambiano tempo per aiutarsi soprattutto nelle piccole necessità quotidiane", sono "luoghi nei quali si recuperano le abitudini ormai perdute di mutuo aiuto tipiche dei rapporti di Buon Vicinato"...

# Come funziona?

Ogni partecipante deposita presso l'associazione alcune delle proprie capacità e competenze, rendendole fruibili agli altri aderenti, secondo tempi e modalità che è egli stesso ad indicare.

In cambio può accedere a tutti i servizi che gli altri aderenti alla Banca si dichiarano disponibili a fornire.

Ad ognuno viene intestato un "conto corrente - tempo" e viene consegnato un "libretto degli assegni-tempo".

Le "ore" date vengono "accreditate" o "addebitate" nella banca.

